



2014年【参加希望者はホシノランニングクラブ・フェイスブックページへご連絡下さい】

3月スケジュール

HOSHINO RC
ホシノランニングクラブ

- 3月1日(土)** 【登山】北八ヶ岳・北横岳(冬山・日帰り)
6:00浜川運動公園集合～21:00高崎帰着予定
会費8,000円(交通費、昼食、ガイド料込み)
歩行時間5時間、アイゼンまたはスノーシュー必要(レンタルあり)
- 3月2日(日)** 【定例練習会】はるな梅マラソン試走
榛名文化会館エコール集合9:00【第1日曜日】 ※現地集合になります
はるな梅マラソンのコースを確認しながら走ります。
各自のエントリー種目のコースを試走してください
- 3月8日(土)** 【定例練習会】井野川2時間走
浜川運動公園集合9:00【第2土曜日】 ※現地集合になります
井野川サイクリングロードを「群馬の森」目指して走ります。
速度、距離は各自目標に合わせて設定して下さい。
- 3月9日(日)** 【大会】TAKASAKI CITY第23回はるな梅マラソン
- 3月16日(土)** 【FMぐんま主催】ファンランランニング
上州アスリートクラブ監修 8:00～9:30
場所：石原緑地(国道17号線聖石橋渡って左側、野球場手前のあずまや集合)
- 3月21日(金)** 【上州アスリートクラブ】合同自主練習会8:00～12:00石原緑地
- 3月22日(土)** 【定例練習会】井野川2時間走
浜川運動公園集合9:00【第4土曜日】 ※現地集合になります
井野川サイクリングロードを「群馬の森」目指して走ります。
速度、距離は各自目標に合わせて設定して下さい。
- 3月22日(土)** 【上州アスリートクラブ】合同自主練習会13:00～15:30石原緑地
- 4月5日(土)** 【チャレラン!ぐんま】8:00～9:30伊勢崎西部公園
- 4月19日(土)** 【チャレラン!ぐんま】8:00～10:00石原緑地
※4月から県内のランニングクラブのコーチ陣が指導を務めるランニングイベント
【チャレラン!ぐんま】が開催されます!参加費無料、予約不要

【お知らせ】

- ★毎月のスケジュールはHRCフェイスブックページ、メーリングリスト(登録メンバーのみ閲覧可)でご確認をお願いします。
- ★プリントしたスケジュールは「天松」「ヒマラヤスポーツ高崎店」「世界の銘酒やました」で入手できます。
- ★【ナイトラン】平日毎日実施!! 平日19:30ヒマラヤスポーツ高崎店集合、コース：イオン往復約10km
車は屋上駐車場へ、お買い物のお客様の迷惑のないようにお願いします。

【連絡先】

HRC代表 山口信吉 携帯090-7632-5292 Email: nyhoshino@gmail.com
HP <http://manaslu-sanso.com/hrc/>