

昨年好評だった登山の基本講習会の2回目、講師は今年も水越ガイドをお呼びしました。

この夏、北アルプスに初めて登山される方、楽しみも大きいですが不安もいっぱいではないですか？

北アルプス登山で有効な基本的な技術と知識を北アルプスに詳しい山岳ガイドがわかりやすくお教えします！

## 第2回 目指せ北アルプス！登山の基本を学ぼう講習会

憧れのアルプスやハケ岳の山岳エリアにこの夏初挑戦する登山者に、基本的な登山技術や知識をやさしくお教えします。

講習内容はどの山域でも有効なものばかり、自己流から脱却して安心登山を楽しみましょう

日時 2014年6月27日(土)～28日(日) 1泊2日 雨天決行

場所 南アルプス前衛・入笠山周辺

宿泊場所 マナスル山荘本館(入笠山の食事の美味しい山小屋、お風呂完備)

参加費 13000円(宿泊料+講習料、税込) 保険は各自山岳保険にご加入ください 水越ガイド  
別途、ゴンドラ往復料金、昼食代が必要です。

ガイド 白馬山案内人組合 水越健太(日本山岳ガイド協会認定 山岳ガイド ステージⅡ)

集合場所 6/27富士見パノラマリゾート ゴンドラ山頂駅11:00

解散 6/28マナスル山荘本館 15:00

募集人員 15名 【男女別のお部屋をご用意します】



気象講師 山口

### プログラム マイカーで山荘まで乗り入れも可能、ご相談ください

1日目 富士見パノラマリゾート ゴンドラ山頂駅11:00集合

(チケットを購入してゴンドラに乗車してください)

富士見パノラマゴンドラ山頂駅-入笠温泉-マナスル山荘本館(昼食)

歩行講習 マナスル山荘本館-入笠山-首切登山口(往復)

お天気講習 マナスル山荘本館内(山荘管理人山口(気象予報士))

読図講習 マナスル山荘本館内

夕食18:00 山小屋の過ごし方談義(夕食後は北アルプスの映像でコース指導)

2日目 朝食6:00

実践登山 マナスル山荘本館-入笠牧場-テイ沢入りローテイ沢遊行-大阿原温泉-首切登山口  
-入笠山-マナスル山荘本館(昼食) 歩行約5時間

パッキング講習 マナスル山荘本館内または外で実施 質疑応答(時間があればロープワーク)

マナスル山荘本館 15:00解散 (ゴンドラ山頂駅よりゴンドラで下山してください)

お申し込み: マナスル山荘本館 担当: 山口 TEL&FAX 0266-62-2083

またはメール info@manaslu-sanso.com HPからもお申し込みできます

### 申込書

お名前 \_\_\_\_\_ よみがな( \_\_\_\_\_ )

生年月日( \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生) 性別(男 ・ 女)

住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先 \_\_\_\_\_

この用紙に記入してファックス(0266-62-2083)でお申し込みください