



マナスル山荘本館登山企画 「マナスル登山隊」 第3回 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 2015年7月10日～12日 (2泊3日)

マナスル山荘本館管理人の山口です。元山岳ガイドの私と山登りに出かけませんか？

気象予報士ならではの山の天気のお話し、ショップ経験からの用具のお話し、登山靴の履き方などの用具のお話しなど楽しい話題もいっぱい。
ゆっくりペースで歩くので心配なく楽しく登山できます。私と一緒に北沢峠ベースで仙丈ヶ岳と甲斐駒ヶ岳に登りましょう。山小屋ベースのピストン登山です。
「登山経験はあるけどアルプスは未経験」「いつも日帰り登山で山小屋に泊まってみたい」「登山の基本を勉強したい」そんな方、大歓迎です。

実施日：2015年7月10日(金)～12日(日) 11日甲斐駒ヶ岳、12日仙丈ヶ岳

宿泊先：北沢峠こもれび荘 080-8760-4367

集合場所：北沢峠 こもれび山荘(北沢峠への交通機関は登山バスになります、マイカーでは上がりません)

費用：2泊で参加23,000円 1泊で参加13,000円(山小屋宿泊代、昼食、案内料含む)

定員：15名 山岳保険：各自でご加入ください

※仙流荘までの交通費、仙流荘～北沢峠往復バス代(約3,000円)は各自ご負担

※集合場所は「こもれび山荘」です、登山バスバスの時刻は伊那市役所 南アルプス林道管理室電話0265-98-2821

または伊那市HP→南アルプス林道バス時刻表をご覧ください

【行程】

1日目：仙流荘バス停14：20～(バス)～北沢峠15：15

北沢峠こもれび山荘チェックイン

2日目：山荘出発5：00～仙水峠～駒津峰～甲斐駒ヶ岳～駒津峰～仙水峠～北沢峠15：00

3日目：山荘出発5：00～馬の背ヒュッテ～仙丈ヶ岳～小仙丈ヶ岳～山荘15：00

北沢峠バス停16：00～(バス)～仙流荘17：00(解散)

※ガイドツアーではありません、自己責任でのご参加をお願いします。山岳保険に各自ご加入ください。

※1泊で仙丈ヶ岳のみ、甲斐駒ヶ岳のみのご参加も可能です

(甲斐駒ヶ岳参加者は10日にこもれび山荘に集合、仙丈ヶ岳参加者は11日にこもれび山荘集合になります)

※マイカーは仙流荘前に無料駐車場があります、ここで登山バスに乗り換えてください

【装備】

登山靴	トレッキングシューズ、ローカット 不可
ザック	登山用のザック30リットル程度
レインウェア	防水性・透湿性に優れた登山用セパレートタイプ
防寒着	フリースやダウン等の保温性に優れたもの
衣類、アンダーウェア	動きやすく、吸汗速乾素材のもの
手袋、靴下	ウールなどの保温手袋+作業用防水手袋
帽子	防寒用としてニットキャップ
サングラス	紫外線対策
ヘッドランプ	予備電池も必ず用意
水筒	500ml+保温ポット
行動食	軽やかさばらず、調理の必要のないもの
ストック	持つなら必ず2本ペアで
地図	1/25,000の地形図
磁石(コンパス)	プレートコンパス
医薬品	持病薬や軽度の怪我等に対応できるもの
その他	洗面用具、筆記用具、嗜好品、ナイフ、日焼け止め等

登山隊員(参加者)
募 集 中 !!

甲斐駒ヶ岳
2967m
仙丈ヶ岳
3032m



【申込書】

お名前 _____ よみがな (_____)

生年月日 (_____ 年 _____ 月 _____ 日生) 性別 (男 ・ 女)

住所 〒 _____

携帯番号 _____ 自宅電話番号 _____

お問い合わせ：マナスル山荘本館 担当：山口信吉

〒399-0211長野県諏訪郡富士見町富士見入笠山11404

TEL & FAX 0266-62-2083 携帯090-7632-5292