夏山ハイキングコース

【お散歩コース】

山荘～サンセットポイント
【夕陽を見に】（1時間）

山荘～八ヶ岳ビューポイント
【御来光を見に】（約1.5時間）

【半日コース】

山荘～入笠山～首切り登山口
～八ヶ岳ビューポイント
～山荘（約2.5時間）

山荘～入笠牧場～高座岩往復
（約3時間）

山荘～入笠山～首切り登山口
～大阿原湿原一周
～八ヶ岳ビューポイント
～山荘（4時間）

おススメ!

【ワンデイコース】

山荘～入笠牧場～高座岩
～テイ沢～大阿原湿原
～入笠山～山荘（5時間）

ゴンドラ山頂駅→山荘　徒歩30～40分
沢入登山口→山荘　徒歩1～1.5時間

マナスル食堂ランチメニュー

ランチタイム10:30～14:30

信州ハーブ鶏のから揚げ定　¥1400
信州ハーブ鶏の山賊揚定食　¥1400
（スモールサイズは¥1000）

三元豚のソースカツ丼　¥1400
三元豚のカツカレー　¥1400
カレーライス　¥1100
鍋焼きうどん（塩味・キムチ味）　¥1100
（ご飯・うどんが半量のハーフサイズは200円引き）

数量限定・絶品ビーフシチュー　¥1500

気まぐれ販売・マナスルラーメン　¥1000

牛串揚げ1本　¥500
から揚げ単品　¥500
なめこ汁　¥600

焼き立てパン
あんこクロワッサン　¥300
デニッシュ各種　¥150

入笠山のおいしい水で淹れたドリップコーヒー¥500
ハーブティー各種・紅茶　¥500
（ランチタイムは¥300）

はちビタC（はちみつタップリドリンク）　¥300

プレモル生ビール　¥650
ラガー大びん　¥650

お弁当（要予約）　¥1000

【すべて税抜き価格です】

2019グリーンシーズンご宿泊者限定お得情報【日帰りじゃもったいない！】

ランチタイムのコーヒー・紅茶・ハーブティー無料！
夕食後の紅茶・ハーブティー無料！
ナイトツアーズ毎日無料開催！
（イベント等により中止の日もあり）
天体観測機材貸し出し無料！
ご宿泊当日に『ゆーとろん水神の湯』で入浴すると宿泊料割引！
夕食後はたき火を囲んでまったりタイム！
連泊がお得、2泊目以降は10%OFF！
ご宿泊者はビーフシチューの事前予約OK！
クレジットカード、交通系電子マネーOK！
中学生料金を新たに設定！
お部屋はすべて個室対応

2019年2月8日
『こはだ』は永眠いたしました。
皆様に可愛がられて幸せでした。

新人・番頭見習いの『あじ』
2018年8月生まれの
ちびっ子です。

信州食育発信
3つの星レストラン
マナスル山荘本館は
『信州食育発信3つの星レストラン』
認定登録店です。
◎健康に配慮したメニューの提案
◎長野県の食材利用や食文化の継承
◎食べ残しを減らす取り組み